Ponga
Estampilla
Postal Aquí

Si Tiene Diabetes
Proteja su Vista

Mantenga en vista las necesidades especiales del cuidado de sus ojos.

Entienda los beneficios de un examen de la retina con pupilas dilatadas.

La Diabetes y Sus Ojos

Si tiene diabetes está en riesgo de desarrollar la enfermedad diabética de los ojos. Pero la detección y tratamiento precoces pueden prevenir más daño a los ojos y la pérdida de la vista en el futuro.

La enfermedad diabética de los ojos se refiere a un grupo de problemas del ojo que personas con diabetes están en riesgo de desarrollar. Todos estos problemas pueden causar pérdida severa de la visión o ceguera:

- Retinopatía diabética - daño causado a los vasos sanguíneos de la retina
- Cataratas - la nubla del lente del ojo
- Glaucoma - el aumento de presión de fluido dentro del ojo que lleva al daño del nervio óptico.

Una Vista de Cerca a la Retinopatía Diabética

La retinopatía diabética es la condición de los ojos más común que se asocia con la diabetes. Esto es causado cuando los vasos sanguíneos pequeños de la retina–el tejido sensible a la luz detrás del ojo– son dañados.

En su etapa primaria, conocido como retinopatía a fondo, los vasos sanguíneos son dañados pueden hincharse y perder fluidos. Frecuentemente, estos síntomas no son notables durante esta etapa de la enfermedad.

Si no es tratada, la condición podría progresar a la forma más avanzada llamada la proliferación de la retinopatía. En esta etapa, nuevas células crecen en la superficie de la retina y pueden sangrar dentro del ojo, bloqueando la visión.

Es muy tentador posponer su visita al doctor de la vista si no está experimentando dolor en el ojo o tiene la vista borrosa. Pero recuerde, los síntomas no siempre aparecen en las etapas primarias.

Corte Aquí

Entendiendo la Dilatación

Vistar a su médico regular para chequear sus ojos y examinar la prescripción de sus lentes **no** es suficiente. Su médico de la vista puede detectar retinopatía diabética haciendo un examen de al retina al dilatar las pupilas.

Gotas medicinales son puestas en cada ojo, engrandeciendo las pupilas. Esta dilatación hace que su le permite a su médico mirar mire detrás del ojo para ver si existen muestras de retinopatía. Su médico entonces determina si un tratamiento adicional es necesario.

La mayoría de los seguros de salud cubren el examen de la retina con pupilas dilatadas para personas con diabetes bajo beneficios "médicos". Averigüe con el proveedor de su seguro de salud.

La Comunicación es Clave

Es importante avisar a su médico o proveedor de salud sobre los resultados del examen de la retina con dilatar pupilas dilatadas porque esta información puede ser usada para monitorear su diabetes.

Si su doctor de la vista no lo hace, el formulario de reporte adjunto se puede utilizar para comunicar tus resultados del examen de la vista a su médico familiar. Separar simplemente el formulario en la línea punteada y seguir las instrucciones dadas en el formulario.

KDN
KENTUCKY DIABETES NETWORK, INC

www.kentuckydiabetes.net

A statewide partnership to improve the treatment and outcomes for Kentuckians with diabetes.

Formulario de Reporte del Examen del Ojo con Pupilas Dilatadas

COMO USAR ESTE FORMULARIO:

1. Llene la sección de "Su Información".
2. Pida a su doctor que llene la sección de "Oficina de Cuidado de los Ojos".
3. Separe el formulario en la línea punteada, doble y selle. Complete la etiqueta del correo de la dirección del médico familiar y su direccion.
4. Envíe o lleve este formulario a su médico familiar para que puede ser puesto en su expediente médico.

Su Información

Nombre: _____

Domicilio: _____

Fec. Nac. _____

Nombre/dirección de doctor familiar:

_____

_____

Nombre/dirección de oficina del profesional del cuidado de los ojos: _____

_____

_____

Eye Care Office

Date of exam: _____

Check all that apply: _____

Non-proliferative retinopathy ☐ Yes ☐ No

Proliferative retinopathy ☐ Yes ☐ No

Cataracts ☐ Yes ☐ No

Glaucoma ☐ Yes ☐ No

☐ Other _____

Visual Acuity_____

Next Recommended visit:_____

Eye Care Professional's signature:

_____